

Chi può partecipare?

Bambine e ragazze dai 5 ai 18 anni

Come verranno suddivisi i gruppi?

I gruppi verranno suddivisi per livello e per età, si costituiranno tre gruppi a livello crescente all'interno dei quali si formeranno due/tre sottolivelli per età

Come sarà organizzata la giornata?

Accoglienza 8.45-9.00

Riscaldamento, attivazione, scioltezza, preparazione fisica 9.00-10.45

Attrezzi 10.45-12.15

Stretching 12.30-12.45

Pausa pranzo 13.00-14.30

Coreografia 14.30-15.00

Attrezzi 15.00-17.00

Uscita 17.00-17.15

I moduli comprendono:

- due allenamenti giornalieri
- uscita giornaliera a Noale ad Acquaestate il giovedì
- gadget
- pranzi (ad esclusione di quello del giovedì)

Chi sono le allenatrici?

I Tecnici di grande esperienza sono istruttori federali di secondo e terzo livello, che si occupano durante l'anno dell'attività agonistica federale Silver e Gold coadiuvati da istruttori di primo livello.

Quando iscriversi?

Ci si può iscrivere a partire dal 10 maggio 2017 versando un acconto di €50.

Il saldo dovrà pervenire entro e non oltre il 20 giugno 2017 assieme al modulo d'iscrizione e al certificato medico.

Per qualsiasi ulteriore richiesta d'informazione o chiarimento contattare la segreteria della Società Ginnastica Artistica Veneziana al seguente indirizzo email:

info@ginnasticaartisticaveneziana.it

campi
2
0
1